

# Charte de bonne pratique des écrans des 6<sup>e</sup>A du collège Honoré de Balzac

- Limiter le temps passé devant les écrans
- Faire les devoirs avant de jouer



- Jouer à des jeux vidéo et regarder des films adaptés à son âge.  
Faire attention aux normes PEGI



- Respecter le contrôle parental
- Inviter des amis pour jouer ensemble (jeux vidéo, jeux de société, activités sportives, ...)



- Eviter les écrans dans la chambre
- Pas d'écrans avant de dormir

- *Parler ensemble de ce que l'on fait sur les écrans*
- *Parler établir des règles en famille*

