

Charte de bonne pratique des écrans des 6^{es} du collège Honoré de Balzac



- Limiter le temps passé devant les écrans et fixer des créneaux de jeu



- Jouer à des jeux vidéo et regarder des films adaptés à son âge.
Faire attention aux normes PEGI



- Respecter le contrôle parental



- Pas d'écrans pendant les repas

- Alternier les joueurs / joueuses
- Jouer ensemble (jeux vidéo, jeux de société, activités sportives, ...)





- *Eviter les écrans dans la chambre, plutôt dans la pièce de vie*
- *Pas d'écrans avant de dormir*
- *Etre vigilant à la lumière bleue*