

Charte de bonne pratique des écrans des 6^e C du collège Honoré de Balzac



- Fixer des créneaux de jeu
- Fixer un âge pour avoir un écran
- Faire les devoirs avant d'aller sur les écrans



- Jouer à des jeux vidéo et regarder des films adaptés à son âge.

-10 -12 -16 -18



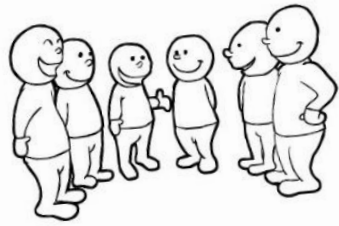
Faire attention aux normes PEGI.

- Respecter le contrôle parental
- Choisir en famille ce que l'on regarde



- Alternier les joueurs / joueuses
- Jouer ensemble (jeux vidéo, jeux de société, activités sportives , ...)





- *Communiquer, parler ensemble*

- *Instaurer une journée jeux de société en famille*



- *Diner plus tôt pour échanger sans écrans*

- *Appeler les grands parents au moins 1 fois par semaine*

