

<http://clg-balzac-saint-amand-longpre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article640>



Prévention des conduites addictives (usage des écrans) et développement des compétences psycho-sociales



Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté

Éducation à la santé et à la citoyenneté - 6ème -

Date de mise en ligne : mercredi 27 novembre 2019

Copyright © Site du collège Honoré de Balzac - St Amand Longpré - Tous

droits réservés

Mme Lourme, animatrice de l'**ANPAA 41** (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) et Mme Peters, l'infirmière mèneront avec les élèves de 6ème une réflexion autour de l'usage des écrans.

> L'usage des écrans, des jeux vidéos *lundi 02/12/19*

Ce thème sera abordé avec un jeu créé par l'ANPAA le jeu de 7 familles, celui-ci permettra à chacun de se situer dans une famille par rapport à sa pratique des écrans.

L'objectif sera de créer, avec les jeunes, une charte de bonnes pratiques des écrans.

> Remise de la charte de bonnes pratiques des écrans aux élèves *lundi 9/12/19 et mardi 10/12/2019*

La charte sera revue en détail, en heure de vie de classe avec le professeur principal.

> Bon usage des réseaux sociaux *lundi 16/12/19*

Pour cette séance, il sera proposé aux élèves de visionner une vidéo qui aborde le bon usage des réseaux sociaux.

Dans un deuxième temps, les élèves devront se positionner sur des affirmations sur le thème des écrans ou des réseaux sociaux. Cela permettra de travailler plusieurs compétences psycho-sociales comme : savoir communiquer efficacement, savoir prendre des décisions, avoir une pensée critique.